

## Veiledende tidsskjema

### Fredag

Øvelse 1. 400m fri, jenter - født 1997	16.00
Øvelse 2. 400m fri, gutter - født 1997	16.21
Øvelse 3. 400m fri, jenter - født 1996	16.42
Øvelse 4. 400m fri, gutter - født 1996	17.07
Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 1995	17.33
Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 1995	17.56
Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 1994	18.20
Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 1994	18.43
Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 1993	19.06
Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 1993	19.29

### Lørdag

Øvelse 11. 100m rygg, jenter - født 1997	10.00
Øvelse 12. 100m rygg, gutter - født 1997	10.10
Øvelse 13. 200m rygg, jenter - født 1996	10.20
Øvelse 14. 200m rygg, gutter - født 1996	10.37
Øvelse 15. 200m rygg, jenter - født 1995	10.54
Øvelse 16. 200m rygg, gutter - født 1995	11.10
Øvelse 17. 200m rygg, jenter - født 1994	11.26
Øvelse 18. 200m rygg, gutter - født 1994	11.41
Øvelse 19. 200m rygg, jenter - født 1993	11.57
Øvelse 20. 200m rygg, gutter - født 1993	12.12

### Lørdag

Øvelse 21. 100m bryst, jenter - født 1997	15.00
Øvelse 22. 100m bryst, gutter - født 1997	15.10
Øvelse 23. 200m bryst, jenter - født 1996	15.21
Øvelse 24. 200m bryst, gutter - født 1996	15.39
Øvelse 25. 200m bryst, jenter - født 1995	15.58
Øvelse 26. 200m bryst, gutter - født 1995	16.15
Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 1994	16.32
Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 1994	16.49
Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 1993	17.06
Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 1993	17.23

### Søndag

Øvelse 31. 50m butterfly, jenter - født 1997	10.00
Øvelse 32. 50m butterfly, gutter - født 1997	10.08
Øvelse 33. 100m butterfly, jenter - født 1996	10.16
Øvelse 34. 100m butterfly, gutter - født 1996	10.28
Øvelse 35. 100m butterfly, jenter - født 1995	10.40
Øvelse 36. 100m butterfly, gutter - født 1995	10.51
Øvelse 37. 100m butterfly, jenter - født 1994	11.02
Øvelse 38. 100m butterfly, gutter - født 1994	11.13
Øvelse 39. 100m butterfly, jenter - født 1993	11.24
Øvelse 40. 100m butterfly, gutter - født 1993	11.35

### Søndag

Øvelse 41. 200m individuell medley, jenter - født 1997	14.00
Øvelse 42. 200m individuell medley, gutter - født 1997	14.13
Øvelse 43. 200m individuell medley, jenter - født 1996	14.27
Øvelse 44. 200m individuell medley, gutter - født 1996	14.44
Øvelse 45. 200m individuell medley, jenter - født 1995	15.01
Øvelse 46. 200m individuell medley, gutter - født 1995	15.17
Øvelse 47. 200m individuell medley, jenter - født 1994	15.33
Øvelse 48. 200m individuell medley, gutter - født 1994	15.48
Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 1993	16.04
Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 1993	16.19